

aspara® 始於2016年,由青萌有限公司(Growgreen)創立,利用科技推動全年無休在室內種植新鮮食物的樂趣。如今aspara®在美國、歐洲和亞洲廣泛銷售一系列獲獎的智能種植機和多款的種子套裝。



## 樂齡及康復創科

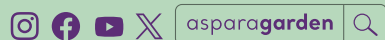
支援長者及照顧者精神健康  
科技化園藝治療



aspara® 室內智能種植機擁有國際專利及獎項認證



聯絡: [info@grow-green.com](mailto:info@grow-green.com)  
[www.grow-green.com](http://www.grow-green.com)



青萌有限公司@香港科學園 (B501 展位)

## 科技化園藝治療 支援長者及照顧者精神健康

香港社會人口老化問題日益嚴重，長者的精神健康問題不斷增加，而患認知缺損的長者行為及心理問題 (BPSD) 也具相當挑戰性。同時令照顧者的工作壓力也越來越大。目前為止沒有藥物根治，有什麼非藥物治療方法可改善這種情況呢？

透過創新的科技化園藝治療，我們致力改善長者及照顧者的現狀，減慢退化和BPSD的影響，提供更優質的精神健康支持。

### 先導研究

我們早前與香港理工大學護理學院合作的先導研究，合共邀請了30 對認知障礙症患者及其家庭照顧者參加，成功改善患者及照顧者的社交關係並提高正面情緒。

### 計劃目的

#### 改善行為與心理症狀

利用園藝活動改善情緒，減低壓力

#### 建立正面相處關係

遊戲按長者興趣出發，共享開心歡樂時光

#### 具備訓練元素的遊戲

刺激長者感官功能的遊戲為媒介，寓訓練於遊戲

#### 強項為本

發掘長者剩餘能力，增加自信

### 研究活動 - 社區服務中心訓練



### 研究結果 - 長者



提升長者的認知功能  
顯著提升長者的開心指數  
顯著改善長者的行為及心理症狀

### 研究結果 - 照顧者



提升照顧者的開心指數  
減少照顧者的工作壓力  
減少照顧者的憂鬱症狀  
顯著減少照顧者對BPSD的困擾

## 科技化園藝治療方案

### 智能種植機

- 室內全年種植
- 不含農藥
- 方便清潔
- 手機通知植物需要
- 專屬種植程式



aspara® Nature



aspara® Stylist Lite



### 種子套裝

超過25款，包括菜類、香草類、果類及食用花

### 手機應用程式

智能控制



### aspara®科技化園藝治療方案優點

- 在家中進行，照顧者與長者一同參與
- 提供刺激五感 (視覺、聽覺、嗅覺、味覺和觸覺) 的活動
- 為患者提供無縫且成功的種植之旅
- 簡化護士和護理人員的管理和監控
- 通過數字化數據跟踪患者的進展，幫助醫生和研究人員進行診斷和提升治療效益

我們的專利室內智能種植機通過科技化園藝治療，可改善長者(尤其認知缺損患者)及其照顧者的精神健康。